**JADŁOSPIS 28.07-31.07.2025r.** Alergeny wyróżnione na jadłospisie pogrubioną **trzcionką**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dni tygodnia | Śniadanie | Zupa + II Śniadanie | Obiad |
| Poniedziałek  28.07.2025r. | Chleb pszenny i wieloziarnisty(mąka **pszenna, żytni, razowa**, woda, drożdże ziarna **słonecznika , sezamu , płatki jęczmienne**) z masłem 82%-**mleko**, serem żółtym 20g-**mleko** żywe kultury bakterii, sól) pomidorem20g, szczypiorkiem  Marchewka do chrupania 20g  Kakao100% na mleku 200ml.-**mleko** | Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 250ml (woda, kapusta ,fasolka szparagowa, kalafior marchewka, pietruszka, **seler**, por, groszek zielony mrożony , koncentrat pomidorowy natka pietruszki , przyprawy naturalne)ze **śmietaną** żywe kultury bakterii  Jogurt naturalny -**mleko** (żywe kultury bakterii) z malinami i miodem 150g | Spaghetti w sosie bolognese (łopatka wieprzowa, makaron spaghetti(**pszenica**)  cebula, pieczarka ,olej rzepakowy , przyprawy) z serem żółtym-**mleko**  Ogórek kiszony do chrupania Kompot wieloowocowy 200ml/woda źródlana (woda, rabarbar, czarna porzeczka, cukier trzcinowy) |
| Wtorek  09.07.2025r. | Bułka pszenna(mąka **pszenna**, woda ,sól ,drożdże ) z masłem 82%-**mleko**  Parówka z szynki na gorąco 1szt. (95%mięso wieprzowe, sól, glukoza)  Dip pomidorowy  Papryka żółta do chrupania 20g  Kawa zbożowa Anatol 200ml.**(Mleko** , żyto , cykoria) | Zupa fasolowa z ziemniakami 250g z wędliną (kiełbasa śląska)**(**woda  **,**fasola biała jaś  **,** marchewka, pietruszka , **seler**, por, natka pietruszki ,vegeta naturalna, majeranek)    Arbuz 100g  Ciastka be be | Makaron pszenny i razowy(mąka **pszenna,)** z serem białym(**mleko** kultury bakterii mlekowych) , polewą jogurtową z malinami (jogurt naturalny- **mleko**-żywe kultury bakterii  Marchewka i kalarepka do chrupania  Sok jabłkowy 100% 200ml |
| Środa  30.07.2025r. | Makaron pszenny na **mleku** 200ml Chleb słonecznikowy i pszenny (mąka , **pszenna, żytnia, razowa**)ziarna słonecznika , woda, drożdże)z masłem-**mleko ,** serem białym z ziołami-98% rzodkiewką , szczypiorkiem  Ogórek zielony do chrupania20g  Herbata owocowa 200ml(woda, aronia, porzeczka, dzika róża, cukier trzcinowy) | Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (woda, ryż, **seler**, por, pietruszka, marchewka, koperek , vegeta naturalna) na wywarze mięsnym    Kukurydz kolba gotowana ½ szt | Ziemniaki tłuczone z masłem 82%-**mleko** 150g Kotlet mielony 70g(mięso karkówka wp .bulka pszenna -**pszenica** , **jajka**, cebula, przyprawy naturalne, olej rzepakowy ) Surówka z buraczków i kukurydzy z jabłkiem, dodatkiem koperku i oleju(buraki, kukurydza, sól, olej rzepakowy )  Morela  Napój pomarańczowy 200ml/woda źródlana(woda ,sok pomarańczowy 100%) |
| Czwartek  31.07.2025r.. | Chleb pszenny i żytni (**mąka pszenna,** **mąka żytnia** , woda, sól drożdże) z masłem 82%-**mleko ,** pastą z sera żółtego z czosnkiem i majonezem , natką pietruszki **(jajka,** majonez(**żółtko jajek**, olej rzepakowy, musztarda(woda, gorczyca, sól)  Pomidor 20g, szczypiorek  Kakao 200ml.(**mleko**, herbata czarna) | Zupa ogórkowa 250ml na maśle ( woda, ziemniaki, ogórek kiszony (woda, chrzan, czosnek) ,marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, przyprawy naturalne)pestki dyni  Chleb pszenny(**mąka pszenna**, woda , drożdże) z masłem82%-**mleko)**  Sok pomarańczowy 100% 100ml. | Ziemniaki 150g  Kotlet rybno- jajeczny z warzywami 80g (**ryba** miruna , j**ajka**, bułka tarta **pszenica**, sół pieprz)  Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem z oliwą z oliwek 80g  ½ jabłka  Kompot z rabarbaru 200ml /woda źródlana (woda, rabarbar, cukier trzcinowy) |
|  |  |  |  |
| Warzywa podstawowe( marchewka , pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki , koperek  **ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. Orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.** | | | |