

## Jak często należy zgłaszać się z dzieckiem do lekarza stomatologa?

Wizyty dziecka u lekarza stomatologa powinny odbywać się systematycznie co 3 miesiące celem bieżącej oceny stanu uzębienia oraz wykonania zalecanych zabiegów profilaktyczno-leczniczych.

Początkowe zmiany próchnicowe można zatrzymać lub odwrócić pod warunkiem dokładnego usuwania płytki bakteryjnej, zmniejszenia ilości spożywanego węglowodanów oraz miejscowego stosowania preparatów fluoru (lakierowanie i lakowanie zębów).

Lakierowanie polega na pokryciu zębów lakierem zawierającym fluor, natomiast lakowanie to uszczelnianie bruzd zębów przedtrzonowych i trzonowych materiałem z dużą ilością fluoru.



## Dlaczego trzeba leczyć zęby mleczne?

➤ Wyleczone zęby mleczne zmniejszają ryzyko występowania próchnicy zębów stałych.

➤ Zęby mleczne utrzymują miejsce dla przyszłych zębów stałych, co przyczynia się do prawidłowego rozwoju szczęki i zapobiega powstawaniu niektórych wad zgryzu.

➤ Nieleczona próchnica zębów mlecznych może powodować:

- zaburzenia mowy,
- zaburzenia ze strony układu pokarmowego spowodowane złe rozdrobnionym pokarmem i połykaniem dużych kawałków,
- powstawanie zmian ropnych w jamie ustnej,
- uszkodzenie zawiązków zębów stałych,
- obrzęki twarzy,
- zakażenie całego organizmu,
- próchnicę w zębach stałych,
- nieprzyjemny zapach z ust,
- brak akceptacji ze strony rówieśników i niską samoocenę.



Wrocław miasto spotkań

Program finansowany przez Miasto Wrocław

## JAK ZAPOBIEGAĆ PRÓCHNICY ZĘBÓW U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM?

Program profilaktyki próchnicy zębów

u dzieci w wieku przedszkolnym, 3-6 lat

